



# Alquería de Morayma

La Alquería de Morayma es un centro de agroturismo en la Alpujarra granadina, hermana del restaurante Mirador de Morayma, en donde se elaboran los vinos en su propia bodega.

Este año presenta los siguientes cursos, siempre ampliables según se van organizando.:

*Valores humanos y Yoga,  
Hatha Yoga Vidya,  
Coaching Personal  
Mi amigo Inglés.*

La información actualizada se puede encontrar: Twitter: [@alqueriamorayma](https://twitter.com/alqueriamorayma)  
[www.alqueriamorayma.com/alqueria/cursos](http://www.alqueriamorayma.com/alqueria/cursos)  
<http://www.facebook.com/alqueriamorayma>  
Tel: 958.343221 y 958.343303



## Valores humanos y Yoga

**Fechas:** Febrero 18, 19 y 20, Mayo 6, 7 y 8, Junio 24, 25 y 26 y Septiembre 9, 10 y 11

**Organiza:** la Asociación para la No Violencia y el Desarrollo Armónico del Ser Humano 'Ahimsa Yogam Andalucía'

**Imparte:** Carmen Viejo es fundadora de la Asociación para la No Violencia y el Desarrollo Armónico del Ser Humano, dedicada a promover el principio yóguico de 'ahimsa' (no dañar) en cualquiera de sus aspectos microcósmicos (respeto a uno mismo) y macrocósmicos (respeto entre humanos, respeto al entorno y respeto a la vida en cualquiera de sus formas), y a difundir la práctica del Yoga más allá de creencias o diferencias culturales.

“

*Practicamos Yoga desde la integración de los valores humanos y la inspiración del Astanga Yoga de Patanjali (purificación mental, purificación física, asanas, pranayama, observación, atención, concentración y meditación), buscando alcanzar la armonía y la belleza interior y devolviendo al yoga su origen tántrico según el principio yin de la suavidad, la sensación, la adaptación y la fusión. Procurando el despertar de la consciencia”.*



## Cursos

## 2mil11

# Alquería de Morayma

## Hatha Yoga Vidya

**Fecha:** 17, 18 y 19 de junio.

**Organiza:** Escuela de Yoga Shivambu

**Imparte:** Swami Digambar (Danilo Hernández) Autor del libro, "Claves del Yoga"

“

*El Hatha Yoga es el sistema de yoga más conocido y difundido en Occidente, pero con frecuencia se suele identificar a este sistema casi exclusivamente con la práctica de los asanas o posturas. Este seminario busca ofrecer una visión completa y coherente de la ciencia del Hatha Yoga en todas sus dimensiones: corporal, energética, mental y espiritual.*

El objetivo de este seminario es realizar un estudio teórico-práctico del Hatha Yoga a la luz del sentido y finalidad por el cual fue concebido por los sabios de la antigüedad, como un sistema de meditación.

Tel: 958 260602 / 662 218190

<http://www.shivambuyoga.com/>

## Coaching Personal

**Fechas:** "Construir relaciones" 17 al 24 de julio  
"Creatividad y barro" 24 al 31 de julio.

**Organiza:** CoachCreativo es la primera escuela de Coaching Personal en Andalucía, especializada en formación y servicios de Coaching.

**Imparten:** Concha Durante y Enric Sanmartín.

Los cursos de Verano de Coaching Personal son de gran relevancia, tanto en términos de aprendizaje, cómo de experiencia vital. Ofrecen la oportunidad de aprender y practicar "El Coaching" como modelo relación de apoyo y colaboración, mejorando asuntos de interés personal y aprendiendo a acompañar, con discreción y respeto, el proceso de aprendizaje del otro. Nuestro método de aprendizaje CoachingPersonal®, permite que se establezcan relaciones de intercambio de información, de colaboración y respeto mutuo que van más allá del propio contexto del curso.

“

*Lo que te llevas va contigo mucho más allá del propio curso, repercutiendo de forma directa en la mejora de tu calidad de vida en el tema que proponen. Los temas que abordan forman parte de procesos claves para el desarrollo humano.*

<http://www.coachcreativo.com/>

## Mi amigo inglés

**Fechas:** 13-19 de marzo, 17-23 abril, 8-14 de mayo, 12-18 de junio, 10-16 de julio y 7-13 de agosto.

**Organiza:** Grupo Recrea.

**Imparten:** Verónica López-Arillo.

A través de nuestros cursos de Inmersión Lingüística queremos darles la oportunidad a nuestros alumnos de vencer sus temores e inseguridades a la hora de hablar inglés. Vamos a conseguir que logren la soltura necesaria para conversar, venciendo su lógica inseguridad, mediante el mejor sistema, es decir, hablando. Nuestro método consiste en que durante una semana los alumnos de Mi Amigo Inglés, se comuniquen, piensen e incluso sueñen en inglés.

“

*En Mi Amigo Inglés no hay clases de gramática. Los alumnos podrán practicar el inglés durante todo el día en sesiones one to one, participando en actividades de grupo, compartiendo tanto comidas como largos paseos, y diversas actividades.*

Telf: 951 210 230 Móvil: 600 967 357

info@miamigoingles.com  
<http://www.miamigoingles.com>